



# Diabetes Katze

## Checkliste

👉 Wenn du mehrere Punkte mit „Ja“ beantwortest: Bitte unbedingt tierärztlich abklären lassen! Früh erkannt ist die Chance auf eine gute Einstellung oder sogar Remission am größten.

Ja/Nein

- ☐ ☐ Trinkt meine Katze mehr als sonst?
- ☐ ☐ Muss sie häufiger zur Katzentoilette?
- ☐ ☐ Frisst sie ungewöhnlich viel – und nimmt trotzdem ab?
- ☐ ☐ Wirkt sie müde, abgeschlagen oder hat weniger Lust zu spielen?
- ☐ ☐ Fällt mir ein unsicherer oder wackeliger Gang auf?
- ☐ ☐ Hat sich ihr Fell verändert (strubbelig, weniger gepflegt)?
- ☐ ☐ Gab es in letzter Zeit Gewichtsschwankungen ohne erkennbaren Grund?

## Fütterungs-Reminder für Diabetes-Katzen

Wichtige Regeln für den Alltag

- 🕒 Regelmäßigkeit: Feste Fütterungszeiten einhalten.
- 🍴 Futter vor Insulin: Erst fressen lassen, dann spritzen.
- 🐟 Eiweißreich füttern: Hochwertiges Fleisch/Protein, wenig Kohlenhydrate.
- 🥕 Ballaststoffe nur in kleinen Mengen: Pektin/Zellulose sind okay, aber Katzen sind Fleischfresser.
- 🍷 Kleine Portionen, öfter am Tag: Mehrere kleine Mahlzeiten halten den Blutzucker stabiler.
- ⚖️ Gewicht im Blick behalten: Übergewicht abbauen, Untergewicht vermeiden.
- 🍷 Keine Snacks mit Zucker oder Getreide: Zutatenliste checken!
- 🏃 Bewegung fördern: 10–15 Minuten Spiel am Tag verbessern die Insulinwirkung.